

Preparazione per Colonscopia con soluzione PEG + ASCORBATO

Modalità di preparazione e assunzione

Acquistare in farmacia 1 confezione di MOVIPREP.
Seguire attentamente le seguenti modalità d'impiego (rivolgendosi al proprio medico curante, o alla nostra U.O. per eventuali chiarimenti, valutando anche quanto indicato nel foglietto illustrativo allegato alla confezione). Per una buona pulizia intestinale è necessaria l'assunzione di 2 litri di soluzione. Indice di una buona preparazione intestinale è l'eliminazione di liquido acquoso di colore chiaro.

Materiale e preparazione

● **Moviprep:** la confezione contiene 2 buste trasparenti. Ogni busta contiene una bustina grande A ed una bustina piccola B. Un litro di soluzione si ottiene sciogliendo in 1 litro di acqua una bustina A ed una bustina B fino a completo scioglimento (soluzione limpida). La soluzione così ottenuta deve essere bevuta nell'arco di 1 ora. (1 bicchiere pieno ogni 10-15 minuti)

Modalità di assunzione

Se esame prenotato al mattino (entro le ore 11:00)

- Il giorno precedente l'esame bere 1 litro (1 bicchiere pieno ogni 10-15 minuti) di Moviprep tra le ore 18:00 e le 19:00 e successivamente fare una cena liquida a base di brodo senza pastina.
- Bere il secondo litro di Moviprep tra le 20:30 e le 21:30 e successivamente bere 1 litro di acqua, tè o camomilla.

Se esame prenotato in tarda mattinata/pomeriggio

- Il giorno precedente l'esame bere 1 litro di Moviprep tra le ore 20:30 e le 21:30 e successivamente bere 1/2 litro di acqua, tè o camomilla (prima dell'assunzione è consentita una cena liquida a base di brodo senza pastina).

- Il giorno stesso dell'esame bere il secondo litro di Moviprep tra le 07:00 e le 8:00 e successivamente bere 1/2 litro di acqua, tè o camomilla.

Precauzioni dietetiche:

- Nei 3 giorni che precedono l'esame non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane di sesamo).
- Il giorno prima dell'esame è consentito solo un pranzo leggero (ad es. pastina in brodo, petto di pollo, yogurt magro o pesce lesso).
- La cena deve essere costituita solo da liquidi chiari (brodo senza pastina).
- NON mangiare alcun tipo di cibo solido nelle 4 ore precedenti l'assunzione di Moviprep e fino all'esecuzione della colonscopia.
- E' possibile bere acqua, tè o camomilla fino a 3 ore prima dell'esame.
- In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana chiedere consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un lassativo nei 2-3 giorni precedenti l'inizio della preparazione.



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

Preparazione per Colonscopia con soluzione elettrolitica PEG

Modalità di preparazione ed assunzione

Acquistare in farmacia una confezione di **Isocolan** o una di **Selg-Esse 1000** o prodotto analogo a base di PEG, con prescrizione medica.

Seguire attentamente le seguenti modalità d'impiego (rivolgendosi al proprio medico curante, o al Centro di endoscopia, per eventuali chiarimenti valutando anche quanto indicato nel foglietto illustrativo allegato alla confezione). Per una buona pulizia intestinale è necessaria l'assunzione di 4 litri di soluzione. La preparazione le causerà naturalmente una rapida emissione delle feci dapprima semisolide, poi liquide e colorate e infine sempre più chiare. Indice di una buona preparazione intestinale è l'eliminazione di liquido acquoso di colore chiaro.

Materiale

- **Isocolan:** una confezione contiene 8 buste da 34,8 g, da sciogliere ognuna in 500 ml d'acqua per un totale di 4 litri di soluzione.
- **Selg Esse 1000:** una confezione contiene 4 buste, da 70g, da sciogliere ognuna in 1000 ml d'acqua per un totale di 4 litri di soluzione.

L'accettabilità migliora raffreddando la soluzione (senza aggiungere ghiaccio).

- Alle ore 18.00 del giorno prima dell'esame: preparare 3 litri della soluzione scelta ed iniziarne l'assunzione (a digiuno da almeno 4 ore)
- Bere rapidamente 250 ml (1/4 di litro) della soluzione ogni 15 minuti, evitando i piccoli sorsi, per 3 ore consecutive (le evacuazioni inizieranno dopo circa 1-2 ore (alle 19.00-20:00 circa) e proseguiranno per 3-4 ore (fino alle 22.00-23:00 circa).

- Alle ore 6.00 del giorno dell'esame (o almeno 2 ore prima di recarsi in ospedale) preparare il litro rimasto ed iniziare l'assunzione della soluzione. Bere rapidamente 250 ml (1/4 di litro) ogni 15 minuti per un tempo complessivo di 1 ora.

Precauzioni dietetiche

Non assumere frutta e verdura il giorno precedente all'esame.

Nessun cibo solido nelle 4 ore precedenti l'inizio della preparazione (dalle ore 14.00 quindi) fino all'esecuzione dell'esame. È completamente libera l'assunzione di liquidi chiari (tè, brodo, camomilla, succhi di frutta senza residui, acqua anche con aggiunta di zucchero, evitare latte) fino a 2 ore prima dell'esame.

Evitare, se possibile, l'assunzione di cibi integrali e ricchi di scorie: uva, kiwi, fichi, verdura cotta, cruda ed insalate nei 3 giorni prima dell'esame.

NB: talora la preparazione può causare nausea, vomito o piccoli crampi alla pancia.

PS: se l'appuntamento per l'esame endoscopico è nel pomeriggio è preferibile assumere 2 litri di soluzione la sera prima dell'esame e 2 litri il mattino dell'esame.

Se l'appuntamento per l'esame endoscopico è in prima mattinata o partite da casa al mattino presto è possibile anche assumere tutti e 4 i litri la sera precedente.



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento