

L'obesità è una malattia cronica caratterizzata dall'aumento della massa grassa, la cui origine è complessa e legata all'interazione tra fattori genetici e altri, quali abitudini alimentari scorrette, ridotto consumo energetico, alterazioni metaboliche. Entrano in gioco anche fattori ambientali, familiari, lavorativi e sociali.

L'incidenza dell'obesità in Italia è del 10,4% per le persone in età adulta, con più di un terzo della popolazione in sovrappeso, mentre il 21% dei bambini è sovrappeso e il 10% obeso.

Numerosi studi hanno evidenziato che il sovrappeso e l'obesità incrementano le cause di morte e aumentano significativamente il rischio di sviluppare alcune malattie come ad esempio il diabete di tipo 2, le malattie cardiovascolari, i disturbi del sonno e del respiro e alcune forme di cancro. Soprattutto hanno ripercussioni gravi sulla qualità della vita.

La **Casa di cura Solatrix** a Rovereto propone da anni un percorso di cura specifico per i pazienti con obesità grave e con importanti complicanze cliniche, secondo gli standard della Società Italiana dell'Obesità.

I percorsi di cura comprendono varie tipologie che dipendono dalla situazione clinica del paziente.



Per i pazienti con obesità di grado elevato, con marcata instabilità clinica o che richiedano accertamenti diagnostici e valutazioni multidisciplinari

complesse e valutazioni pre chirurgia bariatrica oppure per complicanze, anche post-chirurgia bariatrica, è previsto un ricovero nel reparto di Medicina. Dai punto di vista diagnostico, in maniera differenziata a seconda del quadro clinico del paziente, c'è la possibilità di effettuare accertamenti radiologici, ecografici e la Risonanza Magnetica Nucleare per pazienti sino a 180 kg. Si può eseguire inoltre un'endoscopia digestiva, anche in sedizione ed assistenza anestesiológica, lo studio del sonno (anche terapeutico con adattamento a terapia ventilatoria notturna), test da sforzo massimale, valutazione psicodiagnostica, psichiatrica, cardiologica, motoria, nonché gli approfondimenti specialistici necessari per l'inquadramento ed il trattamento dei fattori di rischio principali. Gli accertamenti in ambito meta-



bolico-nutrizionale comprendono la valutazione del metabolismo a riposo e mediante calorimetria e la composizione corporea.

I pazienti con marcato instabilità clinica vengono trattati secondo le modalità più opportune. Al termine del ricovero viene proposto un percorso che può essere in ambito medico, chirurgico e riabilitativo.

È previsto il ricovero per la **Riabilitazione Metabolica-Nutrizionale Psicologica (RMNP)** intensiva in presenza dei criteri di appropriatezza della Società Italiana dell'Obesità (SIO), anche in preparazione a chirurgia bariatrica o post-chirurgica in caso di complicanze non gestibili ambulatorialmente. Il percorso ha una durata programmata dalle 2 alle 3 settimane sulla base delle condizioni cliniche. Durante il ricovero

il paziente insieme ad altre persone con analoghe problematiche, effettua un percorso di riabilitazione



nei campi medico, psico-educazionale, nutrizionale e fisico riabilitativo, seguendo un programma prestabi-



lito di attività, guidato da un'equipe multidisciplinare specializzata nel trattamento dell'obesità. Durante il percorso sono previsti dei momenti di riunione e di confronto tra equipe e pazienti per favorire e



rafforzare "l'alleanza terapeutica" tra i membri del team di cura ed il gruppo di pazienti. Al momento della dimissione si stabilisce con il paziente un programma di follow-up che tenga in considerazione le sue problematiche e lo sviluppo futuro del percorso riabilitativo in stretto contatto con i medici del paziente. Il ricovero in **Day Hospital Riabilitativo** è indicato per pazienti con minore gravità clinica ma che richiedono comunque una riabilitazione intensiva. Le attività sono analoghe a quelle della riabilitazione in regime di degenza ed hanno una particolare enfasi sulle abilità di autogestione. Vi è un percorso ad hoc per i ***disturbi del comportamento alimentare associati ad obesità***. Può essere a cadenza quotidiana o con accesso settimanale.

Un ricovero di **lungodegenza riabilitativa** è previsto per pazienti che presentano disabilità motoria significativa o in età geriatrica o con quadro clinico incompatibile con l'esecuzione di altri trattamenti di cura per l'obesità, sempre in presenza dei criteri di



appropriatezza della Società Italiana dell'Obesità.

Percorso ambulatoriale con valutazione multidisciplinare

Valutazione effettuata da medico, dietista, psicologo-psicoterapeuta; terapia dietetica, cognitivo-comportamentale, motoria (gruppi), eventuale preparazione a chirurgia bariatrica.

Collaborazioni con Università e Enti Ricerca: sono in corso collaborazioni con le Università di Bologna, di Padova e di Verona e con la Fondazione Bruno Kessler di Trento.



PRENOTAZIONI:

Prima visita tramite Cup 0464 491111

Prenotazioni ricoveri 0464 491374

INFORMAZIONI:

Casa di cura Solatrix, Via Bellini 11

38068 ROVERETO (Tn)

Tel. 0464 491111

e-mail: centro.obesita@cdcsolatrix.it

Responsabile: dott.ssa Francesca Giordano



SOLATRIX SPA
casa di cura polispecialistica



**CENTRO PER LA CURA
DELL'OBESITÀ E DEI DISTURBI
DEL COMPORTAMENTO
ALIMENTARE**

www.cdcsolatrix.it