

L'obésité est une maladie chronique caractérisée par une augmentation de la masse grasse, dont l'origine est complexe et liée à l'interaction entre des facteurs génétiques et d'autres, tels que de mauvaises habitudes alimentaires, une réduction de la consommation d'énergie, des altérations métaboliques. Des facteurs environnementaux, familiaux, professionnels et sociaux entrent également en jeu.

L'incidence de l'obésité en Italie est de 10,4 % pour les personnes d'âge adulte, avec plus d'un tiers de la population en surpoids, tandis que 21 % des enfants sont en surpoids et 10 % obèses.

De nombreuses études ont montré que le surpoids et l'obésité augmentent les causes de décès et accroissent considérablement le risque de développer certaines maladies telles que le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires, les troubles du sommeil et de la respiration et certaines formes de cancer. Surtout, ils ont de graves répercussions sur la qualité de vie.

La **clinique Solatrix** de Rovereto propose depuis des années un parcours de soins spécifique pour les patients souffrant d'obésité sévère et de complications cliniques majeures, conformément aux normes de la Société italienne de l'obésité.

Les parcours de soins sont de différents types en fonction de la situation clinique du patient.

Pour les patients présentant un degré élevé d'obésité, une instabilité clinique marquée ou nécessitant des examens et des évaluations diagnostiques multidisciplinaires complexes, ou en cas de complications, y compris après une chirurgie bariatrique, l'admission dans le département de médecine est prévue.

D'un point de vue diagnostique, et de manière différenciée en fonction du tableau clinique du patient, il est possible d'effectuer des examens radiologiques et échographiques, ainsi qu'une imagerie par résonance magnétique nucléaire pour les patients pesant jusqu'à 180 kg. L'endoscopie digestive peut également être pratiquée, y compris sous sédation et anesthésie, les études du sommeil (également thérapeutiques avec adaptation à la thérapie ventilatoire nocturne), les tests d'effort maximal, les évaluations psychodiagnostiques, psychiatriques, cardiologiques et motrices, ainsi que les investigations spécialisées nécessaires à l'encadrement et au traitement des principaux facteurs de risque. Les évaluations métaboliques et nutritionnelles comprennent l'évaluation du métabolisme au repos et par calorimétrie et de la composition corporelle.

Les patients présentant une instabilité clinique marquée sont traités de manière appropriée. À la fin de l'hospitalisation, un traitement est proposé, qui peut être médical, chirurgical ou de réhabilitation.

L'admission est envisagée pour une réhabilitation métabolique et nutritionnelle intensive (RMNP) en présence des critères d'adéquation de la Société italienne de l'obésité (SIO), ainsi qu'en préparation d'une chirurgie bariatrique ou post-chirurgicale en cas de complications qui ne peuvent être gérées en ambulatoire. Le parcours a une durée programmée de 2 à 3 semaines en fonction de l'état clinique. Pendant l'hospitalisation, le patient, avec d'autres personnes présentant des problèmes similaires, suit une rééducation dans les domaines médical, psycho-éducatif, nutritionnel et physique, selon

un programme d'activités préétabli, guidé par une équipe multidisciplinaire spécialisée dans le traitement de l'obésité. Des réunions et des échanges entre l'équipe et les patients sont prévus au cours du programme afin de favoriser et de renforcer "l'alliance thérapeutique" entre les membres de l'équipe de traitement et le groupe de patients. A la sortie, un programme de suivi est établi avec le patient, en tenant compte de ses problèmes et de l'évolution future du parcours de réadaptation, en contact étroit avec ses médecins. L'admission au Jour de Réhabilitation Hospitalière (Day Hospital Riabilitativo) est indiquée pour les patients dont la gravité clinique est moindre mais qui nécessitent tout de même une réadaptation intensive. Les activités sont similaires à celles de la réadaptation en milieu hospitalier et mettent l'accent sur les compétences d'autogestion. Il existe un parcours ad hoc **pour les troubles de l'alimentation associés à l'obésité**. L'accès peut être quotidien ou hebdomadaire.

Une hospitalisation de réadaptation à long terme est envisagée pour les patients présentant un handicap moteur important ou un âge gériatrique, ou dont le tableau clinique est incompatible avec d'autres traitements de l'obésité, toujours en présence des critères de pertinence de la Société italienne de l'obésité.

Parcours ambulatoire avec évaluation multidisciplinaire

Évaluation par un médecin, un diététicien, un psychologue-psychothérapeute ; thérapie diététique, cognitivo-comportementale, motrice (groupes), préparation éventuelle à la chirurgie bariatrique.

Collaborations avec des universités et des institutions de recherche : des collaborations sont en cours avec les universités de Bologne, Padoue et Vérone, ainsi qu'avec la Fondation Bruno Kessler de Trente.

Réservations:

Première visite via Cup 0464 491111

Réservation des entrées 0464 491374

Informations:

Casa di Cura Solatrix, Via Bellini 11

38068 Rovereto (Tn)

Tél. 0464 491111

Email : centro.obesita@cdcssolatrix.it

Responsable: Dr. Francesca Giordano

CENTRE DE TRAITEMENT DE L'OBÉSITÉ ET DES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE