

L'obesità è una malattia cronica caratterizzata dall'aumento della massa grassa, la cui origine è complessa e legata all'interazione tra fattori genetici e altri, quali abitudini alimentari scorrette, ridotto consumo energetico, alterazioni metaboliche. Entrano in gioco anche fattori ambientali, familiari, lavorativi e sociali.

L'incidenza dell'obesità in Italia è del 10,4% per le persone in età adulta, con più di un terzo della popolazione in sovrappeso, mentre il 21% dei bambini è sovrappeso e il 10% obeso.

Numerosi studi hanno evidenziato che il sovrappeso e l'obesità incrementano le cause di morte e aumentano significativamente il rischio di sviluppare alcune malattie come ad esempio il diabete di tipo 2, le malattie cardiovascolari, i disturbi del sonno e del respiro e alcune forme di cancro. Soprattutto hanno ripercussioni gravi sulla qualità della vita.

La **Casa di cura Solatrix** a Rovereto propone da anni un percorso di cura specifico per i pazienti con obesità grave e con importanti complicanze cliniche, secondo gli standard della Società Italiana dell'Obesità.

I percorsi di cura comprendono varie tipologie che dipendono dalla situazione clinica del paziente.



Per i pazienti con obesità di grado elevato, con marcata instabilità clinica o che richiedano accertamenti diagnostici e valutazioni multidisciplinari complesse e valutazioni pre chirurgia bariatrica oppure per complicanze, anche post-chirurgia bariatrica, è previsto un ricovero nel reparto di Medicina.

Dai punto di vista diagnostico, in maniera differenziata a seconda del quadro clinico del paziente, c'è la possibilità di effettuare accertamenti radiologici, ecografici e la Risonanza Magnetica Nucleare per pazienti sino a 180 kg. Si può eseguire inoltre un'endoscopia digestiva, anche in sedizione ed assistenza anestesiologicala, lo studio del sonno (anche terapeutico con adattamento a terapia ventilatoria notturna), test da sforzo massimale, valutazione psico-diagnostica, psichiatrica, cardiologica, motoria, nonché gli approfondimenti specialistici necessari



per l'inquadramento ed il trattamento dei fattori di rischio principali. Gli accertamenti in ambito metabolico-nutrizionale comprendono la valutazione del metabolismo a riposo e mediante calorimetria e la composizione corporea.

I pazienti con marcata instabilità clinica vengono trattati secondo le modalità più opportune. Al termine del ricovero viene proposto un percorso che può essere in ambito medico, chirurgico e riabilitativo.

È previsto il ricovero per la Riabilitazione Metabolica-Nutrizionale Psicologica (RMNP) intensiva in pre-



senza dei criteri di appropriatezza della Società Italiana dell'Obesità (SIO), anche in preparazione a chi-



rurgia bariatrica o post-chirurgica in caso di complicanze non gestibili ambulatorialmente. Il percorso ha una durata programmata dalle 2 alle 3 settimane sulla base delle condizioni cliniche. Durante il ricovero il paziente insieme ad altre persone con analoghe problematiche, effettua un percorso di riabilitazione nei campi medico, psico-educazionale, nutrizionale e fisico riabilitativo, seguendo un programma prestabilito

di attività, guidato da un'equipe multidisciplinare specializzata nel trattamento dell'obesità. Durante il percorso sono previsti dei momenti di riunione e di confronto tra equipe e pazienti per favorire e rafforzare "l'alleanza terapeutica" tra i membri del team di cura ed il gruppo di pazienti. Al momento della dimissione si stabilisce con il paziente un programma di follow-up che tenga in considerazione le sue problematiche e lo sviluppo futuro del percorso riabilitativo in stretto contatto con i medici del paziente. Il ricovero in Day Hospital Riabilitativo è indicato per pazienti con minore gravità clinica ma che richiedono comunque una riabilitazione intensiva. Le attività sono analoghe a quelle della riabilitazione in regime di degenza ed hanno una particolare enfasi sulle abilità di autogestione. Vi è un percorso ad hoc per i **disturbi del comportamento alimentare associati ad obesità**. Può essere a cadenza quotidiana o con accesso settimanale.

Un ricovero di lungodegenza riabilitativa è previsto per pazienti che presentano disabilità motoria significativa o in età geriatrica o con quadro clinico incompatibile con l'esecuzione di altri trattamenti di





SOLATRIX SPA

CASA DEL CURA ANTROPOMETRICA



**CENTRO PER LA CURA
DELL'OBESITÀ E DEI DISTURBI
DEL COMPORTAMENTO
ALIMENTARE**

www.cdcsolatrix.it