

La obesidad es una enfermedad crónica caracterizada por el aumento de la masa grasa, cuyo origen es complejo y relacionado con la interacción de factores genéticos y junto con otros, como malos hábitos alimenticios, reducido consumo energético y alteraciones metabólicas. También están en juego factores ambientales, familiares, laborales y sociales. En Italia la incidencia de la obesidad es del 10,4% en las personas adultas, con más de un tercio de la población con sobrepeso, y el 21% de los niños está con sobrepeso y el 10 % es obeso.

Numerosos estudios han evidenciado que el sobrepeso y la obesidad aumentan las causas de muerte y significativamente el riesgo de desarrollar algunas enfermedades como por ejemplo diabetes de tipo 2, enfermedades cardiovasculares, trastornos del sueño y del descanso y formas de cáncer. Sobre todo, afectan de manera muy grave la calidad de vida.

Desde hace años la **clínica Solatrix**, en Rovereto, ofrece un programa específico para pacientes con obesidad grave y con complicaciones clínicas importantes, conforme a los estándares de la Sociedad Italiana de la Obesidad.

Los programas son distintos dependiendo de la situación clínica de cada paciente.

Para los pacientes con obesidad de grado elevado, con marcada inestabilidad clínica o que requieren ulteriores pruebas diagnósticas e investigaciones multidisciplinarias complejas y evaluaciones pre-cirugía bariátrica o post-cirugía, en el caso de complicaciones, se prevé una hospitalización en el departamento de Medicina.

Del punto de vista diagnóstico, en manera diferenciada, dependiendo del cuadro clínico del paciente, está la posibilidad de realizar investigaciones radiológicas, ecográficas y resonancias magnéticas nucleares, para los pacientes hasta los 180 kg. También se pueden realizar endoscopias digestivas, en

sedación y con asistencia anestesiológica también, estudios del sueño (terapéuticos también, con ajuste a la terapia voluntaria nocturna), pruebas de esfuerzo máximo, evaluaciones psico-diagnóstica, psiquiátricas, cardiológicas, motrices y los análisis especializados necesarios para un encuadramiento y el tratamiento de los factores de riesgo principales. Las investigaciones en ámbito metabólico-nutricional comprenden la evaluación del metabolismo en reposo y con calorimetría y la composición corpórea. Tratamos los pacientes con marcada inestabilidad clínica conforme a las modalidades más oportunas. Al terminar el periodo de hospitalización proponemos un programa que puede ser médico, quirúrgico y rehabilitador.

Se prevé la hospitalización para la Rehabilitación Metabólica Nutricional Psicológica (RMNP) intensiva en presencia de criterios de idoneidad de la Sociedad Italiana de la Obesidad (SIO); también en preparación a la cirugía bariátrica o post-cirugía, en el caso de complicaciones no gestionables en ambulatorio. El programa dura de 2 a 3 semanas, conforme a las condiciones clínicas.

Durante la hospitalización el paciente, junto con otras personas con problemáticas similares, sigue un plan de rehabilitación en ámbito médico, psico-educacional, nutricional y físico rehabilitador, conforme el plan preestablecido de actividades, dirigido por un equipo multidisciplinar especializado en el tratamiento de la obesidad.

En el programa contemplamos momentos de reunión y confrontación entre el equipo médico y los pacientes para favorecer y fortalecer la "alianza terapéutica" entre los miembros del equipo y los pacientes.

En el momento del alta establecemos con el paciente un programa de follow-up que considera las problemáticas personales y el desarrollo futuro del plan

rehabilitador, en contacto directo con los médicos del paciente.

La hospitalización en Day Hospital Rehabilitador se indica para los pacientes con menor gravedad clínica pero que, de todas formas, requieren una rehabilitación intensiva. Las actividades son análogas a las de rehabilitación en régimen de hospitalización y hacen énfasis en las habilidades de autogestión. Hay un plan a medida para **los trastornos del comportamiento alimenticio asociado con la obesidad**. Este puede ser a cadencia diaria o con acceso semanal.

Una hospitalización de cuidados prolongados está prevista para pacientes que presentan discapacidad motriz significativa o de edad geriátrica o con un cuadro clínico incompatible con la ejecución de otros tratamientos de cura de la obesidad, siempre en presencia de los criterios de idoneidad de la Sociedad Italiana de la Obesidad.

Plan de ambulatorio con evaluación multidisciplinar. Evaluación efectuada por médico, dietista, psicólogo-psicoterapeuta; terapia dietética, cognitivo-comportamental, motriz (grupos), eventual preparación a la cirugía bariátrica.

Colaboraciones con las universidades y los institutos de investigación: actualmente estamos colaborando con las universidades de Bologna, Padova y Verona y con la Fundación Bruno Kessler de Trento.

### RESERVAS:

Primera consulta con Cup 0464491111

Reservas para hospitalizaciones 0464491374

### INFORMACIONES:

Clínica Solatrix, via Bellini 11

38068 ROVERETO (TN)

Tel. 0464491111

Correo: [centro.obesita@cdcsolatrix.it](mailto:centro.obesita@cdcsolatrix.it)

Responsable: Dra. Francesca Giordano

### PRENOTAZIONI:

Prima visita tramite Cup 0464 491111

Prenotazioni ricoveri 0464 491374

### INFORMAZIONI:

Casa di cura Solatrix, Via Bellini 11

38068 ROVERETO (Tn)

Tel. 0464 491111

e-mail: [centro.obesita@cdcsolatrix.it](mailto:centro.obesita@cdcsolatrix.it)

Responsabile: dott.ssa Francesca Giordano



**SOLATRIX SPA**

casa di cura psicosomatica



Centro de tratamiento de la obesidad  
y de los trastornos alimenticios

**CENTRO PER LA CURA  
DELL'OBESITÀ E DEI DISTURBI  
DEL COMPORTAMENTO  
ALIMENTARE**

[www.cdcsolatrix.it](http://www.cdcsolatrix.it)