

Adipositas ist eine chronische Krankheit, die durch eine Zunahme der Fettmasse gekennzeichnet ist. Die Ursachen sind komplex und hängen mit der Interaktion zwischen genetischen Faktoren und anderen Faktoren zusammen, wie z. B. falschen Ernährungsgewohnheiten, reduziertem Energieverbrauch und Stoffwechselveränderungen. Auch Umwelt-, Familien-, Arbeits- und soziale Faktoren spielen eine Rolle.

In Italien sind 10,4 % der Erwachsenen fettleibig, wobei mehr als ein Drittel der Bevölkerung übergewichtig ist, während 21 % der Kinder übergewichtig und 10 % fettleibig sind.

Zahlreiche Studien haben gezeigt, dass Übergewicht und Adipositas die Sterblichkeit und das Risiko, an bestimmten Krankheiten wie Typ-2-Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schlaf- und Atemstörungen sowie an bestimmten Krebsarten zu erkranken, deutlich steigert. Vor allem aber haben sie gravierende Auswirkungen auf die Lebensqualität.

Die **Solatrix-Klinik** in Rovereto bietet seit Jahren einen speziellen Behandlungspfad für Patienten mit schwerer Adipositas und schwerwiegenden klinischen Komplikationen an, der den Standards der italienischen Adipositas-Gesellschaft entspricht.

Die Behandlungspfade umfassen verschiedene Typen, die von der klinischen Situation des Patienten abhängen.

Für Patienten mit einem hohen Grad an Adipositas, mit ausgeprägter klinischer Instabilität oder die komplexe multidisziplinäre diagnostische Untersuchungen und Auswertungen benötigen sowie bei Komplikationen, einschließlich postbariatrischer Operationen, erfolgt eine Aufnahme in die Medizinische Klinik.

Diagnostisch besteht die Möglichkeit, je nach Krankheitsbild des Patienten differenziert radiologische und Ultraschalluntersuchungen sowie Kernspintomographien bei Patienten bis zu 180 kg durchzuführen. Darüber hinaus können Verdauungsendoskopien durchgeführt werden, auch in Sedierung und Narkose, Schlafstudien (auch therapeutisch mit Anpassung an die nächtliche Beatmungstherapie), maximale Belastungstests, psychodiagnostische, psychiatrische, kardiologische und motorische Untersuchungen sowie die für die Erfassung und Behandlung der wichtigsten Risikofaktoren erforderlichen Spezialuntersuchungen. Stoffwechsel- und Ernährungsuntersuchungen umfassen die Bewertung des Ruhestoffwechsels, die Kalorimetrie und die Körperzusammensetzung.

Patienten mit ausgeprägter klinischer Instabilität werden in geeigneter Weise behandelt. Am Ende des Krankenhausaufenthalts wird eine Behandlung vorgeschlagen, die medizinisch, chirurgisch oder rehabilitativ sein kann.

Die Aufnahme ist für eine intensive Stoffwechsel- und Ernährungsrehabilitation (RMNP) bei Vorliegen der Angemessenheitskriterien der Italienischen Adipositas-Gesellschaft (SIO) vorgesehen, auch zur Vorbereitung auf eine bariatrische oder postoperative Operation, falls Komplikationen auftreten, die nicht mehr ambulant behandelt werden können. Die Dauer des Kurses beträgt 2 bis 3 Wochen, je nach dem klinischen Zustand. Während des Krankenhausaufenthalts durchläuft der Patient zusammen mit anderen Personen mit ähnlichen Problemen eine Rehabilitation in den Bereichen Medizin, Psychoedukation, Ernährung sowie körperliche Rehabilitation, die einem vorher festgelegten Programm folgt und von einem auf die Behandlung von Adipositas spezialisierten multidisziplinären Team geleitet wird. Im Verlauf der Behandlung sind Treffen und Gespräche zwischen dem Team und den Patienten vorgesehen, um das "therapeutische Bündnis" zwischen den Mitgliedern des Behandlungsteams und der Patientengruppe zu fördern und zu stärken. Bei der Entlassung wird mit dem Patienten ein Nachsorgeprogramm erstellt, das seine Probleme und die künftige Entwicklung des Rehabilitationspfades in engem Kontakt mit den Ärzten des Patienten berücksichtigt. Die Aufnahme in die Rehabilitations-Tagesklinik ist für Patienten mit einem weniger schweren Krankheitsbild ausgelegt, die dennoch eine intensive Rehabilitation benötigen. Die Aktivitäten

ähneln denen der stationären Rehabilitation und legen einen besonderen Schwerpunkt auf die Fähigkeiten zum Selbstmanagement. Es gibt einen punktuellen Behandlungspfad für **Essstörungen in Verbindung mit Adipositas**. Er kann täglich oder wöchentlich in Anspruch genommen werden.

Ein langfristiger stationärer Rehabilitationsaufenthalt ist für Patienten mit erheblichen motorischen Behinderungen, geriatrischem Alter oder mit einem Krankheitsbild vorgesehen, das mit einer anderen Behandlung der Adipositas unvereinbar ist, wobei stets die Angemessenheitskriterien der Italienischen Adipositasgesellschaft erfüllt sein müssen.

Ambulanter Weg mit multidisziplinärer Beurteilung.

Beurteilung durch einen Arzt, einen Ernährungsberater, einen Psychologen und einen Psychotherapeuten; diätetische, kognitiv-verhaltenstherapeutische und motorische Therapie (Gruppen), mögliche Vorbereitung auf eine bariatrische Operation.

Zusammenarbeit mit Universitäten und Forschungseinrichtungen: Es besteht eine laufende Zusammenarbeit mit den Universitäten von Bologna, Padua und Verona sowie mit der Bruno-Kessler-Stiftung in Trient.

Reservierungen:

Erster Besuch über Cup 0464 491111

Buchung Aufnahme 0464 491374

Auskünfte:

Pflegeheim Solatrix, Via Bellini 11

38068 Rovereto (Tn)

Tel. 0464 491111

E-Mail: centro.obesita@cdcssolatrix.it

Leiterin: Dr. Francesca Giordano

ZENTRUM FÜR DIE BEHANDLUNG VON ADIPOSITAS UND ESSSTÖRUNGEN